



BOLETÍN 007 - INDEPORTES QUINDÍO - 20/05/2021



Maria Fernanda Montoya Marín

convocada a selección Colombia de Atletismo

María Fernanda Montoya Marín, atleta Salvavidas de la modalidad de fondo, fue convocada por la Federación Colombiana de Atletismo para competir en la prueba de los 10.000 metros planos en el Suramericano de Mayores, a realizarse en la ciudad de Guayaquil, Ecuador, los días 29, 30 y 31 de mayo.

El evento servirá para que los atletas colombianos traten de conseguir la marca mínima para lograr la clasificación a los Juegos Olímpicos Tokio-2020 y Nairobi-2021.

La atleta, que inicia su primer año en la categoría mayores, tiene como objetivo superar su marca personal lograda en los XXI Juegos Deportivos Nacionales Bolívar-2019, con un tiempo de 36'31.45". El récord nacional lo tiene la antioqueña de 35 años de edad Carolina Tabares Guerrero, con un tiempo de 32'19.59", quien buscará clasificar a los JJ. OO.

Por su parte, la federación cubrirá todos los gastos de los deportistas, a excepción de los tiquetes aéreos, que en el caso de María Fernanda correrán por cuenta de la Gobernación del Quindío e Indeportes Quindío.

Voz Maria Fernanda Montoya

Programa Vías Activas y Saludables

La Gobernación del Quindío, a través de Indeportes, iniciará el proceso de asesoría técnica a la Alcaldía de La Tebaida para la implementación del Programa Vías Activas y Saludables (VAS), con el que se tiene proyectado habilitar temporalmente 11.000 metros cuadrados, desde el barrio Cantarito hasta el aeropuerto el Edén, para la práctica del deporte, la actividad física y la recreación de manera regular, en un espacio destinado habitualmente al tránsito vehicular.

Este programa tiene como objetivo contribuir en la salud, la convivencia, la protección del medio ambiente, la unión familiar y la construcción del tejido social a través de la generación de espacios para el aprovechamiento del tiempo libre.



Escuelas Deportivas Incluyentes

53 niñas y niños, entre los cuatro y los trece años de edad, del corregimiento de Barcelona se benefician de la escuela de formación deportiva de patinaje que ofrece Indeportes Quindío y a través de la cual se busca fomentar el deporte como mecanismo para el aprovechamiento del tiempo libre, mejoramiento de la calidad de vida y la inclusión social.

En las clases orientadas por la monitora 'Salvavidas' del ente descentralizado, Heidi Johana Ciceri Rincón, se encuentran entrenando tres niñas con discapacidad, todas de ocho años de edad, una con parálisis cerebral del lado derecho, otra que tuvo pérdida del miembro superior izquierdo y otra con displasia del pie derecho, quienes gracias al deporte han ganado seguridad, recuperado movilidad y se han favorecido en su desarrollo físico y emocional. El grupo entrena tres veces a la semana: lunes y viernes de 4:00 p. m. a 6:00 p. m. y sábados de 3:00 p. m. a 5:30 p. m.

Indeportes Quindío le Apuesta a las Ciencias Aplicadas al Deporte

El médico deportólogo de Indeportes Quindío, Julián Olarte, realizó una capacitación sobre las características y beneficios del Encoder Lineal, uno de los dispositivos donados por el Ministerio del Deporte recientemente, a

Este dispositivo sirve para medir la velocidad de ejecución en trabajos de fuerza y predicción de la repetición máxima (RM) de fuerza, sin tener que llegar a realizar una RM, a través de los registros que arroja la medición progresiva de velocidad de ejecución con carga progresiva de fuerza.

En la capacitación participaron los deportistas Salvavidas apoyados de alto rendimiento de la disciplina de Hapkido, Lady Diana Miranda, Karol Vanessa Meneses y Jhonny Stiven Diaz Ortega, a quienes se les practicó el test.

Las ciencias aplicadas al deporte son parte fundamental en la preparación integral de los deportistas en los tiempos modernos, y al ser dotado el departamento biomédico de Indeportes con esta tecnología, se puede garantizar que la preparación de los atletas quindianos será óptima y que los resultados se verán reflejados en los próximos XII Juegos Deportivos Nacionales y VI Paranales Eje Cafetero 2023.



Thomás Nieto Ocampo iguala marca Nacional sub 23 en salto con pértiga

El atleta Salvavidas Thomás Nieto Ocampo igualó la marca nacional sub 23 en salto con pértiga, con un registro de 5.20 metros de altura, en el Track and Field Championships que hacen parte de la National Junior College Athletic Association – NJCAA- de la división 1 en Estados Unidos.

Aunque Nieto estudia en la universidad de South Plains en Levelland –Texas-, donde realiza su preparación de cara a los XII Juegos Deportivos Nacionales y VI Paranales Eje Cafetero 2023, cuenta con la asesoría virtual permanente del entrenador departamental de atletismo Jorge Enrique Beltrán Santiago.

La marca nacional que alcanzó el deportista pertenecía a Pablo Chavarría del departamento de Bolívar.

Subscribe

Past Issues

Translate ▾



Sede Gobernación del Quindío
 Carrera 12 No. 22-37
 Armenia, Quindío

Paisaje Cultural Cafetero Patrimonio de la Humanidad Declarado por la UNESCO

Teléfonos: 7441787-7441814
gerencia@indeportesquindio.gov.co
www.indeportesquindio.gov.co



This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
 Indeportes Quindío · Carrera 12 # 22 - 37 Y 4 Piso 3 · El Cafetero · ARMENIA 630004 · Colombia

